

1年生 2025（令和7）年度生

生活学科 食物栄養専攻 教育課程

1 教育目標

- (1) 知性と教養と健全な心身を兼ね備え、科学的思考力のある栄養士の育成
- (2) 食品や栄養についての専門知識の習得
- (3) 第一線で活躍できる実践力の育成

2 卒業要件

共通科目から18単位以上（必修科目●印10単位、選択科目8単位以上）と専門教育科目から44単位以上（必修科目●印25単位を含む。）の合計62単位以上を修得することが必要かつ、f GPAの通算値が0.7以上であること。

3 栄養士要件

食物栄養専攻に在籍し、栄養士法および同施行規則ならびに本学が以下により定める栄養士養成に必要な単位（エ印）を修得しなければならない。

4 栄養教諭二種免許状要件

栄養教諭二種免許状を取得しようとする者は、栄養教諭二種免許状取得のために必要な単位（㊦印）を修得しなければならない。

5 教育課程

授業科目	単位数 (時間数)	1年		2年		卒業要件	栄養士要件	栄養教諭要件	備考
		前期	後期	前期	後期				
○技法知科目群									
みずほ教養演習	2(30)	○				●			
みずほゼミⅠ	1(30)	○				●			
みずほゼミⅡ	1(30)		○			●			
みずほゼミⅢ	1(30)			○		●			
みずほゼミⅣ	1(30)				○	●			
情報リテラシー	2(30)	○				●		㊦	
○学問知科目群									
暮らしのなかの心理学	2(30)			○					
身近な科学	2(30)	○							
○身体文化科目群									
健康・スポーツ科学	1(15)				㊦			㊦	
スポーツ	1(30)				○			㊦	
○社会的教育科目群									
日本語表現	2(30)	○							
身近な統計学	2(30)	○				●			
クリエイティブデザイン	2(30)	○							
英語コミュニケーション	2(30)				○			㊦	
暮らしのなかの憲法	2(30)				○			㊦	
○連携開設科目群									
データサイエンス	2(30)		○						
笑い与健康	2(30)		○						
市民社会論	2(30)				○				
ESD入門	2(30)	○							
人間と社会	2(30)	○							
現代社会のマネジメント	2(30)			○					

共通科目…卒業要件18単位以上

授業科目	単位 (時間数)	1年		2年		卒業要件	栄養士要件	栄養教諭要件	備考
		前期	後期	前期	後期				
専門教育科目 栄養士資格科目 健康と社会 生活と健康 人体の機能構造	公衆衛生学	2(30)			○	●	エ		
	社会福祉論	2(30)			○		エ		
	解剖・生理学	2(30)		○			●	エ	
	解剖・生理学実験	1(45)		○	㊦			エ	
	生化学	2(30)	○				●	エ	

授 業 科 目		単位数 (時間数)	1 年		2 年		卒業 要件	栄養士 要件	栄養教諭 要件	備考
			前期	後期	前期	後期				
専 門 教 育 科 目	人 体 の 機 能 構 造	生化学実験	1(45)		○□				工	
		運動生理学	2(30)				○		工	
		栄養生理学	2(30)						工	
	衛 生	食品学総論	2(30)	○					工	
		食品学各論 (食品加工学を含む。)	2(30)		○			●	工	
	食 品 と 衛 生	食品学実験	1(45)				○□		工	
		食品衛生学	2(30)			○		●	工	
		食品衛生学実験	1(45)			□			工	
	栄 養 と 健 康	栄養学総論	2(30)	○					工	
		栄養学各論	2(30)		○			●	工	
		栄養学各論実習	1(45)			○□			工	
		臨床栄養学総論	2(30)		○			●	工	
		臨床栄養学各論	2(30)			○		●	工	
		臨床栄養学実習	1(45)			○□			工	
		栄養指導論	2(30)		○			●	工	
	栄 養 の 指 導	栄養指導論実習	2(90)			○	○○		工	
		実践栄養指導演習	2(30)		○				工	
		公衆栄養学	2(30)				○		工	
		調理学	2(30)	○				●	工	
	給 食 の 運 営	調理実習Ⅰ	2(90)	○□	○□				工	
		調理実習Ⅱ	1(45)				○□		工	
		給食計画論	2(30)	○					工	
		給食実務論	2(30)		○				工	
		給食管理実習 (学内)	2(90)			○○○			工	
		給食管理実習 (校外)	1(45)			○□			工	
	教職資格科目	学校栄養教育概論	2(30)		○					Ⓜ
生活経営論	2(30)	○				●				
人間関係論	2(30)				○	●				
食品加工学実習	1(30)				○	●				
食物アレルギー (対応食を含む。)	1(15)			□						
社会実践	1(30)				○					
保育学	2(30)				○					
薬理概論	2(30)		○							
食料経済	2(30)			○						
フードコーディネータ論	2(30)			○						
フードスペシャリスト論	2(30)				○					
食品官能評価・鑑別論 (統計処理を含む。)	2(60)				○○					

□教職専門科目 (卒業単位に算入しない。)

授 業 科 目		単位 (時間数)	1 年		2 年		卒業 要件	栄養士 要件	栄養教諭 要件	備考
			前期	後期	前期	後期				
教 職 専 門 科 目	教育原理	1(15)	□							Ⓜ
	教師論	2(30)	○							Ⓜ
	教育行政	1(15)		□						Ⓜ
	教育心理学	2(30)	○							Ⓜ
	特別支援教育概論	1(15)	□							Ⓜ
	教育課程論	1(15)		□						Ⓜ
	道徳、総合的な学習の時間及び特別活動の理論	2(30)	○							Ⓜ
	教育方法	1(15)			□					Ⓜ
	生徒指導の理論と実践	1(15)	□							Ⓜ
	教育相談の理論と実践	1(15)		□						Ⓜ
	教職実践演習 (栄養教諭)	2(30)					○			Ⓜ
	栄養教育実習 (事前・事後指導を含む。)	2(60)					事前事後 指導20H 教育実習 40H			Ⓜ

2年生 2024（令和6）年度生 生活学科 食物栄養専攻 教育課程

1 教育目標

- (1) 知性と教養と健全な心身を兼ね備え、科学的思考力のある栄養士の育成
- (2) 食品や栄養についての専門知識の習得
- (3) 第一線で活躍できる実践力の育成

2 卒業要件

共通科目から18単位以上（必修科目●印10単位、選択科目8単位以上）と専門教育科目から44単位以上（必修科目●印25単位を含む。）の合計62単位以上を修得することが必要かつ、f GPAの通算値が0.7以上であること。

3 栄養士要件

食物栄養専攻に在籍し、栄養士法および同施行規則ならびに本学が以下により定める栄養士養成に必要な単位（エ印）を修得しなければならない。

4 栄養教諭二種免許状要件

栄養教諭二種免許状を取得しようとする者は、栄養教諭二種免許状取得のために必要な単位（㊦印）を修得しなければならない。

5 教育課程

授業科目	単位数 (時間数)	1年		2年		卒業要件	栄養士要件	栄養教諭要件	備考
		前期	後期	前期	後期				
○技法知科目群									
みずほ教養演習	2(30)	○				●			
みずほゼミⅠ	1(30)	○				●			
みずほゼミⅡ	1(30)		○			●			
みずほゼミⅢ	1(30)			○		●			
みずほゼミⅣ	1(30)				○	●			
情報リテラシー	2(30)	○				●		㊦	
○学問知科目群									
暮らしのなかの心理学	2(30)			○					
身近な科学	2(30)	○							
○身体文化科目群									
健康・スポーツ科学	1(15)				㊦			㊦	
スポーツ	1(30)				○			㊦	
○社会的教育科目群									
日本語表現	2(30)	○							
身近な統計学	2(30)	○				●			
クリエイティブデザイン	2(30)	○							
英語コミュニケーション	2(30)				○			㊦	
暮らしのなかの憲法	2(30)				○			㊦	
○連携開設科目群									
データサイエンス	2(30)		○						
笑い与健康	2(30)		○						
市民社会論	2(30)				○				
ESD入門	2(30)	○							
人間と社会	2(30)	○							
現代社会のマネジメント	2(30)			○					

共通科目…卒業要件18単位以上

授業科目	単位数 (時間数)	1年		2年		卒業要件	栄養士要件	栄養教諭要件	備考	
		前期	後期	前期	後期					
専門教育科目 栄養士資格科目	活社会と健康	公衆衛生学	2(30)			○		●	エ	
	社会福祉論	2(30)			○			エ		
	人体の機能構造	解剖・生理学	2(30)		○			●	エ	
		解剖・生理学実験	1(45)		○	㊦			エ	
	生化学	2(30)	○				●	エ		

授 業 科 目		単位数 (時間数)	1 年		2 年		卒業 要件	栄養士 要件	栄養教諭 要件	備考
			前期	後期	前期	後期				
専 門 教 育 科 目	人 体 の 機 能 と 構 造	生化学実験	1(45)		○□				エ	
		運動生理学	2(30)				○		エ	
		栄養生理学	2(30)		○				エ	
	食 品 と 衛 生	食品学総論	2(30)	○					エ	
		食品学各論 (食品加工学を含む。)	2(30)		○			●	エ	
	食 品 と 衛 生	食品学実験	1(45)				○□		エ	
		食品衛生学	2(30)			○		●	エ	
		食品衛生学実験	1(45)			○□			エ	
	栄 養 と 健 康	栄養学総論	2(30)	○					エ	
		栄養学各論	2(30)		○			●	エ	
		栄養学各論実習	1(45)			○□			エ	
		臨床栄養学総論	2(30)		○			●	エ	
		臨床栄養学各論	2(30)			○		●	エ	
		臨床栄養学実習	1(45)			○□			エ	
		栄養指導論	2(30)		○			●	エ	
	栄 養 の 指 導	栄養指導論実習	2(90)			○	○○		エ	
		実践栄養指導演習	2(30)		○				エ	
		公衆栄養学	2(30)				○		エ	
		調理学	2(30)	○				●	エ	
	給 食 の 運 営	調理実習Ⅰ	2(90)	○□	○□				エ	
		調理実習Ⅱ	1(45)				○□		エ	
		給食計画論	2(30)	○					エ	
		給食実務論	2(30)		○				エ	
		給食管理実習 (学内)	2(90)			○○○			エ	
		給食管理実習 (校外)	1(45)			○□			エ	
		教職資格科目	学校栄養教育概論	2(30)		○				(エ)
	生活経営論	2(30)	○				●			
人間関係論	2(30)				○	●				
食品加工学実習	1(30)				○	●				
食物アレルギー (対応食を含む。)	1(15)			□						
社会実践	1(30)				○					
保育学	2(30)				○					
薬理概論	2(30)		○							
食料経済	2(30)				○					
フードコーディネータ論	2(30)				○					
フードスペシャリスト論	2(30)				○					
食品官能評価・鑑別論 (統計処理を含む。)	2(60)				○○					

□教職専門科目 (卒業単位に算入しない。)

授 業 科 目		単位 (時間数)	1 年		2 年		卒業 要件	栄養士 要件	栄養教諭 要件	備考
			前期	後期	前期	後期				
教 職 専 門 科 目	教育原理	1(15)	□						(エ)	
	教師論	2(30)	○						(エ)	
	教育行政	1(15)		□					(エ)	
	教育心理学	2(30)	○						(エ)	
	特別支援教育概論	1(15)	□						(エ)	
	教育課程論	1(15)		□					(エ)	
	道徳、総合的な学習の時間及び特別活動の理論	2(30)	○						(エ)	
	教育方法	1(15)			□				(エ)	
	生徒指導の理論と実践	1(15)	□						(エ)	
	教育相談の理論と実践	1(15)		□					(エ)	
	教職実践演習 (栄養教諭)	2(30)				○			(エ)	
	栄養教育実習 (事前・事後指導を含む。)	2(60)				事前事後 指導20H 教育実習 40H			(エ)	