

## 4 履修要件

卒業の資格を得ようとする者は、次の履修基準に沿って124単位以上を修得しなければなりません。カリキュラムは、「基礎科目群」として「科学的思考の基礎科目」「健康を知る基礎科目」「健康を創る実践力形成科目」、「専門科目群」として「社会領域」「身体領域」「心理領域」、更に学びの最終目標に据えた「研究科目群」から構成され、授業科目を体系的かつ系統的に配置しています。

(1)基礎科目について46単位以上

(2)専門科目について66単位以上

(3)研究に関する科目について6単位以上

(4)共通選択科目(教職科目群を除く全ての科目区分の選択科目)について6単位以上

| 科目群分類   |              |                   | 科目区分別必要最低修得単位数 |           |             |      |
|---|--------------|-------------------|----------------|-----------|-------------|------|
|   |              |                   | 必修科目           | 選択必修科目    | 選択科目        | 計    |
| 基礎科目群   | 科学的思考の基礎科目   | 科学的思考講座           | 8              |           | 17<br>(★16) |      |
|   | 健康を知る基礎科目    | 心を知る              | 2              |           |             |      |
|   |              | 社会を知る             |                | 2         |             |      |
|   |              | 身体を知る             | 2              | 1<br>(★2) |             |      |
|   | 健康を創る実践力形成科目 | コミュニケーションリテラシー    |                | 2         |             |      |
|   |              | 数理・AI・データサイエンス    | 2              | 2         |             |      |
|   |              | キャリアデザイン          | 8              |           |             |      |
| 小計(①)   |              |                   | 22             | 7<br>(★8) | 17<br>(★16) | 46   |
| 専門科目群   | 社会領域         | 心身の健康(病気・けがとその予防) | 4              |           | 60          |      |
|   | 身体領域         | 健康・栄養学            |                | 2         |             |      |
|   |              | 健康とスポーツ           |                |           |             |      |
|   |              | 健康・保健・養護学         |                |           |             |      |
|   | 心理領域         | 心理の研究法            |                |           |             |      |
|   |              | 心理学の理論            |                |           |             |      |
|   |              | 心理学の実践            |                |           |             |      |
| 小計(②)   |              |                   | 4              | 2         | 60          | 66   |
| 研究科目群   | 研究領域         | 卒業論文              | 4              |           |             | 4    |
|   |              | 卒論                |                | 4又は2      |             | 4又は2 |
| 小計(③)   |              |                   | 4              | 4又は2      |             | 8又は6 |
| 共通選択科目(④)   |              |                   | 6              |           |             |      |
| 卒業要件単位(①+②+③+④=合計124単位以上)   |              |                   | 124単位以上        |           |             |      |
| (注) I 選択必修科目は、選択必修科目として指定した科目の中から選択し、必要な単位を修得する。<br>II (★)は、健康スポーツコースの修得単位とする。<br>III 共通選択科目は、全ての科目区分の選択科目から計6単位以上を修得する。<br>IV 教職科目群は、卒業要件単位には含まない。 |              |                   |                |           |             |      |

## 令和7(2025)年度の入学者

### 開設授業科目・単位数及び履修基準等

(卒業要件として修得を必要とする単位数等)

〔健康科学、心理・カウンセリング、養護・保健、養護・保健の各コース共通〕

卒業の資格を得ようとする者は、次の履修基準に沿って124単位以上を修得しなければならない。

(基礎科目群の履修基準)

(科学的思考の基礎科目、健康を知る基礎科目、健康を創る実践力形成科目)

■基礎科目群の単位については、以下の区分に応じた授業科目の単位について、計46単位以上を修得すること。

□科学的思考の基礎科目

・「科学的思考講座」につき、必修科目の単位8単位を含めて8単位以上

□健康を知る基礎科目

・「心を知る」につき、必修科目の単位2単位を含めて2単位以上

・「社会を知る」につき、選択必修科目の単位2単位を含めて2単位以上

・「身体を知る」につき、必修科目の単位2単位及び選択必修科目の単位1単位を含めて3単位以上  
(健康スポーツコースは、選択必修科目の単位2単位を含めて4単位以上)

□健康を創る実践力形成科目

・「コミュニケーションリテラシー」につき、選択必修科目の単位2単位を含めて2単位以上

・「数理・AI・データサイエンス」につき、必修科目の単位2単位及び選択必修科目の単位2単位を含めて4単位以上

・「キャリアデザイン」につき、必修科目の単位8単位を含めて8単位以上

■基礎科目群の選択科目につき、計17単位以上

(健康スポーツコースは、16単位以上)

<連携開設科目>

・科目名称の後に(連携)とある科目は、短期大学との連携開設科目である。

### (専門科目群の履修基準)

(社会領域、身体領域、心理領域)

専門科目群の単位については、以下の区分に応じた授業科目の単位について、計66単位以上を修得すること。

社会領域

「心身の健康（病気・けがとその予防）」につき、必修科目の単位4単位を含めて4単位以上

身体領域

・「健康・栄養学」につき、選択必修科目の単位2単位を含めて2単位以上

専門科目群の選択科目につき、計60単位以上

### (研究科目群の履修基準)

研究に関する科目群については、以下の区分に応じた授業科目の単位について、計6単位以上を修得すること。

「研究領域」につき、必修科目の単位4単位を含めて4単位以上

「卒業論文」につき、選択必修科目の単位4単位又は2単位

### (共通選択科目の履修基準)

共通選択科目については、全ての科目区分（教職科目群を除く）の選択科目から、計6単位以上を修得すること。

上記に掲げるほか、授業科目の履修方法等に関する細目については、別に定めています。