

氏名	山根 基
よみ	やまね もとい
英字	YAMANE, Motoi
プロフィール	
職位	教授
最終学歴	中京大学大学院体育学研究科博士課程
学位	博士（体育学）
所属学会・役職	日本体力医学会・評議員、日本体育学会、日本生理学会、日本人間工学会、日本体力医学会東海地方会・理事、日本人間工学会東海支部・役員
専門分野	運動生理学
研究テーマ	習慣的な運動後アイシングがトレーニング効果に及ぼす影響
主な教育・研究及び社会的活動及び業績	山根 基, 大西範和: 運動後のリカバリーにおけるアイシングの有効な適用方法の検討. デサントスポーツ科学42:204-213, 2022 山根 基, 加藤 尊, 大西範和: 習慣的に行う運動後アイシングの 有効な冷却温度帯に関する研究. デサントスポーツ科学39:94-102, 2017 Yamane M, Ohnishi N, Matsumoto T: Does regular post-exercise cooling attenuate muscular adaptation with training? International Journal of Sports Medicine. 36(8):647-653, 2015 Yamane M, Oida Y, Ohnishi N, Matsumoto T, Kitagawa K: Effects of wind and rain on thermal responses of humans in a mildly cold environment. Eur. J. Appl. Physiol. 109(1):117-123, 2010 山根 基, 種田行男, 大西範和, 松本孝朗, 北川 薫: 低温および風雨による寒冷曝露 時の熱放散反応に関する研究. 第24回健康医科学研究助成論文集24:12-20, 2009 種田行男, 中村信義, 諸角一記, 北畠義典, 山根 基, 他6名: 地域保健事業の企画・運営に役立つ膝関節痛予防・軽減のための運動学習支援マニュアル—効果的な運動の理論と 指導法〈2〉 サンライフ企画, 東京, 2008 種田行男, 加納政芳, 山根 基, 笠井達也, 鈴木敏博, 加賀善子: 運動習慣の形成 を支援するための家庭用体操ロボットの実用性の検討. 日本健康教育学会誌17(3):184-193, 2008 山根 基, 種田行男, 野浪 亨, 王 群虎: 光触媒をコーティングした衣服が運動によ る発汗後の臭気に及ぼす影響. デサントスポーツ科学29:136-142, 2008 Yamane M, Teruya H, Nakano M, Ogai R, Ohnishi N, Kosaka M: Post-exercise leg and forearm flexor muscle cooling in humans attenuates endurance and resistance training effects on muscle performance and on circulatory adaptation. Eur. J. Appl. Physiol. 96(5):572- -----