

第2 学部・学科の教育目標、特色

1 学部・学科の教育目標、特色等

本学人間科学部の心身健康科学科に「健康科学」「心理・カウンセリング」「健康スポーツ」「養護・保健」の4つのコースを設けています。コース決定は2年生となります。

各コースの教育目標・特色等は、次のとおりです。

● 健康科学コース

栄養、心理、運動・スポーツなど健康に関する学問はもちろん、ビジネススキルや自己管理能力を養う総合的な学びを展開し、健康にまつわる知識を社会で生かす力を養います。

● 心理・カウンセリングコース

心の謎を読み解き、現代社会の人間関係を考えるカウンセラーとして、また企業における製品開発・企画に寄与できる調査研究者などとして、社会で広く活躍できる人材となることを目指します。(認定心理士の資格を取得することができます。)

● 健康スポーツコース

保健体育等に関する知識・技術を修得し、豊かな運動経験とすぐれた運動技能や高度な実践的研究能力を備えたスポーツ指導者、健康運動指導士、中学校、高等学校の保健体育の教科を担当する教諭の資格などを取得できるような人材となることを目指します。

● 養護・保健コース

健康・保健養護等に関する知識・技術を修得し、養護教諭や中学校、高等学校の保健の教科を担当する教諭などの資格を取得できるような人材となることを目指します。

